

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №32 «ДАЙМОХК»
г.Грозный

Х.С. Юсупова

Примерное десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет,

с 12 - ти часовым пребыванием в дошкольных учреждениях

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 155	КАША МАННАЯ С ИЗЮМОМ И (ПОРЦИЯМИ)	КАША ЯЧНЕВАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 150	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 28	БУТЕРБРОДЫ С	БУТЕРБРОД С	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	ХЛЕБ ПШЕНИЧ. ФОРМОВОЙ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7/3
II Завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ 15	ЯБЛОКО 100	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 15	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 15	ПЕЧЕНЬЕ 15
НАПИТОК (Вкусносос)		НАПИТОК (вкусносос)	НАПИТОК (вкусносос) 70	НАПИТОК (вкусносос)	НАПИТОК (Вкусносос)	НАПИТОК (Вкусносос)	НАПИТОК (Вкусносос)	НАПИТОК (Вкусносос)	НАПИТОК (Вкусносос)
Обед									
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ГОРОШКОМ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ой ВАРИАНТ) 50	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 60
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ)	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ 180	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ)	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ

